

**Aufklärungsunterricht in
Psychologie und Sexualität**

Psychoedukation



PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT AN SCHULEN

Sexedukation

ANGEBOT FÜR LERNENDE AN SCHULEN DER SEK I + II

Ab Mai 2025



Ronny Kownatka
Berater im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom
Dipl. Paar und Familienberater IKP

**DEPRESSIONEN, ÄNGSTE, ÜBERFORDERUNGEN
ODER STRESS...**

**PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN WERDEN OFT UND
GERADE BEI JUNGEN MENSCHEN ÜBERSEHEN.
VIELE VERSTECKEN IHRE GEFÜHLSWELT, AUS
SCHAM ODER ANGST VOR STIGMATISIERUNG.
WIR MÖCHTEN DEM ENTGEGENWIRKEN UND
HABEN DESHALB EIN KONZEPT ERSTELLT, UM ES
JUNGEN MENSCHEN ZU ERLEICHTERN, SICH IN
IHRER ENTWICKLUNG ZU ORIENTIEREN UND HILFE
ZU BEANSPRUCHEN. WENN SIE ES BRAUCHEN.**

**GEMEINSAM FÜR EINE GESUNDE UND
ERFOLGREICHE SCHULZEIT!**

-Gesamtangebot / 8 Lektionen: (inkl. Sexualkunde,
Diskussion und Feedback - verteilt auf 2 Vormittage)

-Psychologie / 6 Lektionen: (kann max. um 2 Lektionen
verkürzt werden - verteilt auf 1 oder 2 Vormittage)

-Sexualkunde / 2 Lektionen: (kann separat gebucht
werden und auf Wunsch um 1 Lektion verlängert)

-jeweils am Mi, Do, und Fr -Preise nach Vereinbarung

Ronny Kownatka

eidg. dipl. psychosozialer Berater

RK-Beratung / Praxis Blickwinkel

Lagerstrasse 41,

3360 Herzogenbuchsee

 Telefon: 079 460 92 47

 E-Mail: info@rk-beratung.ch

- **SENSIBILISIERUNG FÜR DAS THEMA
PSYCHOLOGIE UND PSYCHOSOZIALE
GESUNDHEIT**
- **AUFKLÄRUNG ÜBER PSYCHOLOGISCHE
GRUNDLAGEN, KOMMUNIKATIONSTHEORIEN
UND SEXUALITÄT**
- **FÖRDERUNG EINES SICHEREN UMGANGS MIT
SCHWIERIGEN PROBLEMEN IM ALLTAG**
- **ERMUTIGUNG, SICH BEI BEDARF
PROFESSIONELLE HILFE ZU HOLEN**
- **BEREITSTELLUNG VON ANLAUFSTELLEN FÜR
SEELISCHE UNTERSTÜTZUNG ODER
PSYCHOLOGISCHE ABKLÄRUNG**

Psychosoziale Gesundheit an Schulen